



REGIONE
VENETO



Pedalando, Movimento di resistenza al Parkinson
Associazione di Promozione Sociale e Sportivo Dilettantistica

Via Scolo Vallurbana, 7
35040 Sant'Urbano (PD)
C.F. e P.I. 05681660287
Iscrizione al Runtis n° 150553 - Decreto del 17/04/2025
Mail: progetto.pedalando@gmail.com
PEC: postmaster@pec.pedalandonoi.it
Cell: 3288990323
Instagram: [progetto.pedalando](https://www.instagram.com/progetto.pedalando)
Facebook: Pedalando movimento di resistenza al Parkinson
Sito web: www.pedalandonoi.it
IBAN: IT46D0890462970040000002148

SPORT, SALUTE E INCLUSIONE – VERSO CORTINA 2026

Dall'Arena ai Giochi: il movimento che continua

Dal 20 al 25 luglio

Premessa

Il progetto nasce all'interno del percorso promosso dall'Associazione *Pedalando – Movimento di Resistenza al Parkinson*, in collaborazione del CIP Veneto, sviluppato in occasione di Giochi Paralimpici Milano Cortina 2026.

Dopo il convegno scientifico presso l'Università di Padova e la pedalata inclusiva "Pedalando verso l'Arena" tra Vicenza e Verona, il percorso trova un suo naturale compimento con una nuova iniziativa simbolica: una pedalata inclusiva verso Cortina d'Ampezzo, territorio centrale dei Giochi.

Questa iniziativa rappresenta la continuità di un cammino che unisce riflessione, esperienza e partecipazione, portando nei territori olimpici i valori dello sport come strumento di salute, inclusione e cittadinanza attiva.

Finalità

- Promuovere lo sport come strumento di benessere, prevenzione e qualità della vita
- Rafforzare una cultura dell'inclusione attraverso il movimento e la partecipazione
- Collegare simbolicamente i territori coinvolti nel progetto ai luoghi dei Giochi Paralimpici
- Valorizzare il ruolo delle associazioni e delle comunità locali nella costruzione di percorsi inclusivi

Obiettivi

- Dare continuità al percorso “Sport, Salute e Inclusione” sviluppato tra Padova, Vicenza e Verona
- Coinvolgere nuovi territori e realtà associative nel contesto delle Dolomiti
- Offrire un'esperienza concreta di sport inclusivo, aperta a persone con e senza disabilità
- Condividere con la cittadinanza i valori del Manifesto già presentato a Padova e veicolato simbolicamente da Vicenza a Verona
- Favorire relazioni e reti tra associazioni, istituzioni e comunità locali

Descrizione dell'iniziativa

L'iniziativa prevede una pedalata inclusiva articolata in forma di staffetta territoriale, che coinvolge diverse realtà associative del Nord Italia, che si aggregano in ogni tappa al gruppo Pedalando, con un tratto finale condiviso verso Cortina.

La partecipazione è aperta a:

- persone con Parkinson e altre fragilità
- atleti paralimpici
- associazioni sportive e sociali
- cittadini e accompagnatori

La pedalata non ha carattere competitivo, ma si propone come esperienza di condivisione, accessibile anche attraverso l'utilizzo di mezzi adattati (tandem, handbike, e-bike).

Arrivo e momento conclusivo

L'arrivo in ogni tappa e a Cortina d'Ampezzo sarà accompagnato da un momento di accoglienza da parte delle amministrazioni locali, delle associazioni sportive e culturali e del volontariato.

A Cortina è previsto un incontro pubblico aperto alla cittadinanza, dedicato alla resistenza alla malattia attraverso lo Sport, coadiuvante attivo nella terapia, racconto di esperienze di sport, salute e inclusione.

Durante l'incontro saranno condivisi, in forma narrativa e partecipata, i valori del Manifesto del Movimento, come espressione concreta di una comunità in cammino.

Tempi

L'iniziativa si sviluppa in un arco temporale di 6 giorni:, Vittorio Veneto, Cortina, Dobbiaco-lienz

- **20 luglio:** Venezia - Treviso
- **21 luglio :** Treviso - Vittorio Veneto
- **22 luglio:** Vittorio Veneto – Pieve di Cadore
- **23 luglio** pedalata finale da Pieve di Cadore e arrivo a Cortina + evento serale
- **24 luglio** Cortina – Dobbiaco
- **25 luglio** Dobbiaco – Lienz e ritorno

23 LUGLIO EVENTO SERALE – tavola rotonda con Medici, Associazioni -Autorità del territorio locale regionale e di Padova (in fase di realizzazione e coinvolgimento delle presenze)

Partnership e coinvolgimento territoriale

Il progetto prevede il coinvolgimento di:

- amministrazioni locali
- associazioni sportive e paralimpiche
- reti Parkinson e realtà del terzo settore
- volontariato locale

Valore dell'iniziativa

- la continuità di un progetto che unisce teoria e pratica
- un'esperienza concreta di inclusione attraverso il movimento
- un ponte tra territori e Giochi Paralimpici
- un'occasione per rafforzare una cultura condivisa della partecipazione

"Il movimento non si ferma all'Arena: continua verso Cortina e nei territori, nelle persone, nelle comunità."